



Утверждаю:
Директор ГБПОУ Областной
многопрофильный техникум
Ю.А.Комков.

Календарный план работы спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 гг.

Цель: формирование у обучающегося культуры здоровья на основе воспитания психически здоровой, физически развитой и социально-адаптированной личности.

Задачи:

- 1) внедрение в образовательный процесс современных здоровьесберегающих педагогических технологий;
- 2) формирование у обучающихся через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здорового образа жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей, профилактики вредных привычек;

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Проведение спортивных соревнований, спортивных праздников в техникуме:		
	Легкоатлетическое многоборье	15 сентября 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по футболу	23 сентября 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по баскетболу на кубок имени Ионова	07 октября 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по волейболу	07 декабря 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Зимняя спартакиада, посвященная Дню защитника отечества	18 -22 февраля 2023 года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по настольному теннису	22 марта 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2	Проведение занятий спортивных секций: Общая физическая подготовка, Волейбол	В течении года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
3	Участие в областной спартакиаде по различным видам спорта среди студентов СПО	В течении года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры

	Соревнования по шахматам	Октябрь 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь 2022 г.	руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры
	Соревнования по баскетболу	Январь 2023 г.	руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры
	Соревнования по плаванию	Март 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по мини-футболу	Март 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по волейболу	Апрель 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по легкой атлетике	Май 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
4	Участие в районных соревнованиях: Легкоатлетический пробег	Сентябрь 2022 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Велопробег «Будущее стартует здесь»	Май 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель

	Кросс нации	Май 2023 г.	физической культуры Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
5	Организация мероприятия «Всемирный день без табака»	31 мая 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
6	Проведение месячника «ЗОЖ»	1-30 июня 2023 г.	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры