

**Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Областной многопрофильный техникум»**

**Рабочая программа предмета
Основы безопасности жизнедеятельности**

**по профессии 13450 «Маляр»
(профессиональная подготовка на базе специальных (коррекционных)
образовательных учреждений VIII вида)**

**р.п.Вознесенское
2018г.**

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
Содержание предмета.....	6
Введение	6
1.Государственная система обеспечения безопасности населения	6
2.Основы обороны государства и воинская обязанность	7
3.Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	9
Тематический план	10
Условия реализации программы предмета.....	13

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа предмета ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения предмета «Основ безопасности жизнедеятельности» учащийся должен:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Введение

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.

1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения,

оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

2. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому

учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Соблюдение норм международного гуманитарного права.

Военнослужащий – защитник своего Отечества.

Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.

Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.

Дни воинской славы России – дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

**3. Тематический план
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

№ п/п	Наименование разделов и тем урока	Всего часов	Кол-во часов аудитор	В том числе ЛПЗ
1	Вводное занятие	1	1	
	Раздел I. Государственная система обеспечение безопасности населения	23	19	4
2	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	1	
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	1	
4	Чрезвычайные ситуации социального характера	1	1	
5	Основные угрозы террористического характера	1	1	
6	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	1	
7	Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним	1	1	
8	Е.Г.С. предупреждения и ликвидации Ч.С.	1	1	
9	Конституция Р.Ф. по обеспечению безопасности	1	1	
10	Основные понятия, определения и задачи Г.О.	1	1	
11	Ядерное оружие и его поражающие факторы	1	1	
12	Химическое оружие	1	1	
13	Бактериологическое оружие	1	1	
14	Современные обычные средства поражения	1	1	
15	Оповещения населения, об опасностях возникшие в Ч.С.	1	1	
16	Убежище – коллективное средство защиты	1	1	
17	Противорадиационные укрытия, их назначения и устройство	1	1	
18	Простейшие укрытия, их краткая	1	1	

	характеристика			
19	Правила поведения в защитных сооружениях	1		1
20	Средства защиты органов дыхания	1		1
21	Средства защиты органов кожи	1		1
22	Эвакуация населения	1		1
23	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне Ч.С.	1	1	
24	Санитарная обработка людей	1	1	
	Раздел II. Основы обороны государства и воинская обязанность	6	6	
25	Структура и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1	
26	Организация воинского учета и его предназначения	1	1	
27	Подготовка граждан к военной службе	1	1	
28	Общие права и обязанности военнослужащих	1	1	
29	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	1	
30	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	1	
	Раздел III. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	28	22	6
31	ЗОЖ. Культура питания	1	1	
32	Биологические ритмы жизни человека	1	1	
33	Закаливание и профилактика простудных заболеваний	1	1	
34	Контрольная работа	1	1	
35	Вредные привычки. Алкоголизм.	1	1	
36	Никотиновая зависимость	1	1	
37	Наркомания	1	1	
38	ВИЧ – инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения	1	1	
39	Семья и её значение в жизни человека	1	1	

40	Классификация ран, их виды	1	1	
41	ОПП при ранении	1		1
42	Кровотечения, их виды.	1	1	
43	ОПП при кровотечении	1		1
44	Переломы, вывихи, растяжения	1	1	
45	ОПП при переломах	1		1
46	Синдром длительного сдавливания.	1	1	
47	ОПП при СДС	1		1
48	Классификация ожогов	1	1	
49	Электротравма	1	1	
50	ОПП при ожогах	1		1
51	ИВЛ и закрытый массаж сердца	1		1
52	Острая сердечная недостаточность. ОПМП	1	1	
53	ОПМП при повреждение внутренних органов	1	1	
54	Холодовая травма	1	1	
55	ОПМП при обморожениях	1	1	
56	ОПМП утопающему	1	1	
57	Транспортировка пострадавших	1	1	
58	Классификация инфекционных болезней	1	1	
59	Контрольная работа	1	1	
60	Контрольная работа	1	1	
	Итого	60	50	10

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДМЕТА

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы предмета требует наличия учебного кабинета БЖ и охрана труда;

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству учащихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «БЖ»;
- комплект учебно-методической документации;
- манекен «Максим»;
- общевойсковой защитный костюм;
- макет АК.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- экран;
- доска.

3.2. Список литературы

Основной источник:

1. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник для среднего профильного образования, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, -9- е изд., стер.- М. : Издательский центр «Академия»,2014. -336с. – (Электронный учебник).

Дополнительная литература: Электронный ресурс

1. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник для студ. учреждений среднего профильного образования, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, -2- е изд., стер.- М. : Издательский центр «Академия»,2015. -368с. (Электронный учебник).

2. Основы национальной безопасности : учеб. пособие / А.И. Овчинников, А.Ю. Мамычев, П.П. Баранов. — 2-е изд. — М. : РИОР : ИНФРА-М, 2015. — 224 с. - (Электронный учебник).