



Утверждаю:
Директор ГБПОУ Областной
многопрофильный техникум
Ю.А.Комков.

Приложение 2 к приказу №368 от 30 августа 2021 года.

План работы спортивного клуба «Олимп» на 2021-2022 гг.

Цель: формирование у обучающегося культуры здоровья на основе воспитания психически здоровой, физически развитой и социально-адаптированной личности.

Задачи:

- 1) внедрение в образовательный процесс современных здоровьесберегающих педагогических технологий;
- 2) формирование у обучающихся через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здорового образа жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей, профилактики вредных привычек;

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Организация тематических лекториев: - «Что такое здоровый образ жизни»	Октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	- «Современные системы занятий и комплексы физических	Январь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	- «Планирование и содержание самостоятельных занятий по общей физической подготовке»	Апрель	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2.	Проведение внеклассного мероприятия – для студентов 2 курса «Физическая культура в свете борьбы с наркотиками»	Март	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
3.	Разработка и оформление методической и сопроводительной документации по спортивно-массовым мероприятиям, проводимым в техникуме	В течение года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
4.	Взаимопосещение занятий других преподавателей по дисциплинам:	В течение года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	- физическая культура	Сентябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	- ОБЖ	Октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба физической культуры

	- БЖД	Декабрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
5.	Проведение спортивных соревнований, спортивных праздников в техникуме:		
	Соревнования по баскетболу на кубок имени Ионова	Октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Легкоатлетическое многоборье	Сентябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по футболу	Ноябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по волейболу	Декабрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Зимняя спартакиада, посвященная Дню защитника отечества	Февраль	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
	Соревнования по настольному теннису	Апрель	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
6.	Проведение занятий спортивной секций: Общая физическая подготовка, Волейбол	В течении года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
7.	Выполнение мероприятий по формированию потребности в здоровом образе жизни: -участие в мероприятиях спартакиады среди студентов СПО, районных, областных спортивных соревнованиях; -подготовка и проведение мероприятий в рамках сдачи норм ГТО; -проведение психологического тестирования по ранней диагностики употребления поверхностно-активных веществ; -организация Дней здоровья и проведение спортивных соревнований техникума	В течении года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
8.	Участие в областной спартакиаде по различным видам спорта среди студентов СПО	В течении года	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по шахматам	Октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель

			спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь	руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры
	Соревнования по баскетболу	Январь	руководитель физ.воспитания, преподаватели физической культуры
	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по плаванию	Март	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по мини-футболу	Март	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по волейболу	Апрель	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Соревнования по легкой атлетике	Май	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
9.	Участие в районных соревнованиях:		
	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	Февраль	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Велопробег «Будущее стартует здесь»	Май	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Легкоатлетический пробег	Сентябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Спартакиада трудовых коллективов	Сентябрь- декабрь	Зам.директора по ВР, Руководитель

			спортивного клуба, преподаватель физической культуры
	Кросс нации	Май	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
10	Организация мероприятия «Всемирный день без табака»	Май	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры
11	Проведение месячника «ЗОЖ»	Июнь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба, преподаватель физической культуры

№ п/п	Мероприятие	Срок	Составитель
1	Организация тематических лекций «Укрепление здоровья образ жизни»	Июль	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2	Проведение тематических лекций и семинаров «Самостоятельно и безопасно» «Самостоятельно защитить себя от вредных воздействий»	Июль	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
3	Проведение тематического мероприятия – для педагогов 2 тура «Физическая культура в школе сегодня – перспективы»	Март	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
4	Проведение в образовательных учреждениях и спортивных организациях документальной выставки «Спортивный клуб»	Февраль 2014	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
5	Самостоятельное чтение детьми художественной литературы	Весь учебный год	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
6	Самостоятельная культура	Сентябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
7		Октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель спортивного клуба